Почему мужчина не спешит развивать отношения. Отношения не развиваются: что делать? Почему отношения не развиваются

Здравствуйте уважаемые читатели блога Сампросветбюллетень!

«Почему мужчина игнорирует шанс на ? Он сам сказал мне, что встретив меня, понял, что снова может быть счастливым. Мне показалось, что наши отношения должны перейти уже на новый уровень. Он намекнул, что мы вместе поедем куда-то на праздники, но неожиданно и всё. Может быть передумал? Как разобраться в отношениях?» — пишет Светлана.

«Помогите, как разобраться в отношениях? Когда-то 20 лет назад я собиралась замуж за одного очень хорошего человека. Но у нас получилась размолвка, и мы расстались по моей инициативе. Сейчас мы неожиданно встретились (в социальной сети) и роман завертелся по новой. Все развивалось постепенно, он живет в соседнем городе и должен был приехать в гости. Но неожиданно прервалось. Я ему говорю, что судьба дала нам второй шанс, он согласился и пропал. Не могу понять, почему мужчина игнорирует возможность начать отношения? Что делать, не знаю», - пишет Ирина.

Внезапное прекращение развития отношений, когда мужчина неожиданно исчезает из вашей жизни, способно выбить из колеи даже самых стойких. Я знаю, что в таких ситуациях женщины начинают ломать голову, что могло пойти не так и какие «тараканы в голове» у мужчины заставили его изменить свое поведение.

Хотя происшедшее выглядит неожиданностью, как правило, мужчина уже заранее обдумывал ситуацию, и его поведение стало результатом этих размышлений. Женщины часто просто не замечают этого, хотя бы [illegible] распространенных причин, почему мужч[illegible] Они не обязательно могут относиться к в[illegible] пищу для размышлений.

Karim Benzema approche de la fin - Le Real Madrid tr...
Le Real Madrid, l'un des plus grands clubs de football au monde, toujours...

Почему мужчины игнорируют возможность развивать отношения дальше

1. Новый поворот

Мужчина не хочет развивать отношения дальше, когда чувствует, что следующий уровень отношений неизбежен. Это одна из частых причин. Мужчина может очень сильно любить вас, но не быть готовым к следующему шагу. Он может видеть своё будущее вместе с вами, но при этом не обязательно быть готовым к тому, чтобы это будущее началось уже прямо сейчас.

В таком случае, он скорее предпочтет иметь больше свободы, чем начинать совместную жизнь. Означает ли это, что он может потом снова вернуться к вам, когда поймет, что готов? Да, велика вероятность, что он появится снова, и практика это подтверждает.

2. Тяни-толкай

Вторая распространенная причина, когда женщина слишком зависима от мужчины и от отношений с ним. Это ваш случай, если вы тот тип женщины, которая постоянно нуждается в поддержке и одобрении, если вы давите на мужчину, подталкивая к отношениям, беспокоитесь о будущем, часто задаете вопросы о том, что будет между вами дальше, каковы его чувства. Чем больше вы все это делаете, тем скорее вы оттолкнете его от себя.

Разговор об отношениях и обязательствах – вещь хорошая. Но если он возобновляется каждую неделю, сопровождается многочисленными намеками и давлением, то он скорее принесет вред, чем пользу. Мужчина хочет чувствовать, что решение об отношениях — это его идея, даже если к ней его подвели вы. В жизни нередко можно заметить интересный парадокс. Мужчина встречается или живет вместе с женщиной не один год, но не желает переводить отношения на следующий уровень. Женщина не выдерживает такого, и они расстаются. Затем мужчина встречает другую и быстро женится на ней. Часто после женщин, которые склонны давить на мужчин в принятии решений, следующая пассия кажется более подходящей из-за отсутствия давления.

3. Мышление холостяка

Ваш избранник может любить вас, но при этом не быть уверенным, что идея быть только с одной женщиной сейчас подходит для него. Он может быть еще молодым или психологически незрелым и одна мысль, что он должен быть только с одной женщиной до конца жизни способна вызвать беспокойство и тревогу. Тогда женщина часто слышит слова: «я занят», «мне нужна свобода», «я не готов». Мужчина хочет избавиться от этой тревоги и возвращается к жизни холостяка, чтобы чувствовать себя свободным выбирать любую женщину.

4. Мамы и сестры

Мужчина может не хотеть продолжать отношения, если женщина напоминает ему его мать или других членов его семьи, которые ему не нравятся.

У вас часто возникают споры и конфликты? Если вы ведете себя как его мать, сестра или другие родственницы в каких-либо семейных конфликтах, это действительно может его сильно раздражать. Он начинает чувствовать, что отношения становятся напряженными и хочет уйти. Обычно не все способны прямо сказать о своих переживаниях и чаще всего, если отношения приносят слишком много стресса мужчине, он просто уходит.

5. «Бабочки в животе»

Мужчина не хочет продолжать отношения, когда осознает, что не достаточно заинтересован в вас. Это, несомненно, самая неприятная причина. Он может не чувствовать тоже самое, что и вы, ему может не хватать искры, страсти и «бабочек в животе», которые по его мнению должны быть при сильных чувствах. Сказать вам об этом прямо, значит ранить ваши чувства. Многие мужчины скорее просто скроются, чем пойдут на выяснение отношений. Он может не сказать вам, что он не достаточно любит вас, потому что не хочет сделать вам больно.

6. Цели и мечты

Мужчина не хочет развивать отношения дальше, если его избранница не поддерживает его мечты и устремления, не достаточно ценит его. Мужчина начинает чувствовать, что его единственная женщина та, когда вы замечаете все хорошее, что в нем есть и вдохновляет его добиваться поставленных целей в жизни. Также очень важно, чтобы женщина не старалась изменить его и не мешала ему двигаться к своей мечте. Это все кажется очевидным, но очень часто женщины стараются переделать своего партнера, сделать из него то, что они хотят.

7. Есть кто-то еще

Возможно, у мужчины есть еще кто-то на примете, кто затрагивает его так глубоко, что привносит смущение и сомнения в отношения насчет вас и вашего совместного будущего. Также возможно, что он все еще не забыл свою бывшую или не видит, что вы лучше, чем она. Мужчина не захочет серьезных отношений с женщиной, которая хуже его бывшей.

8. Другие приоритеты

Может быть у вашего возлюбленного сейчас другие приоритеты в жизни. Возможно, какая-то сфера жизни для него в данный момент более важна и требует его полного внимания. Ему необходимо завершить свою миссию, прежде чем он будет готов думать о серьезных отношениях.

9. Влияние третьих лиц

Еще одна причина - это влияние друзей или родственников. Например, бывает, что мужчина не хочет быть первым остепенившимся в группе своих друзей холостяков, боясь выпасть из их общества, ведь серьезные отношения и брак отнимают большое количество времени и энергии. Или мужчина просто зависит от мнения кого-то из родственников и друзей, и негативный отзыв о его избраннице с их стороны может повлиять на его желание продолжать отношения.

10. История прошлых отношений

Нередко причины кроются в его прошлых отношениях. Он может избегать отношений из-за боли вызванной предыдущим разрывом. Возможно, мужчине требуется определенное время, прежде чем он почувствует, что не будет уязвлен и ранен, находясь рядом с вами.

Что делать, если вы видите, что мужчина не собирается развивать отношения дальше? Прежде всего, надо понять, что нельзя насильно заставить мужчину стремиться к вам. У него может быть своя причина так себя вести. Может быть, такой поворот событий вам только на пользу, потому что освобождает место для чего-то другого в жизни. А возможно, это все лишь временные затруднения.

По мнению большинства психологов, отношения между любимыми людьми — это всегда некий динамичный процесс, который имеет свои этапы. Как отмечает психолог **Яна Лейкина**, жизнь любой пары можно разделить на социально-экономические, формальные периоды (то самое — «встретились», «съехались», «поженились») и содержательные, психологические.

И вот тут мы часто вводим самих себя в заблуждение, оценивая успешность личной жизни не с эмоционально-чувственной стороны, а на основе того, что так волнует наших мам, подруг и даже соседей — «сделал предложение или не сделал», «подарил подарок или не подарил», «признался в любви или не признался» и так далее.

«Раньше семьи создавали из экономических соображений, чтобы выжить. Сейчас же ценности поменялись, и любой паре важно пройти этапы не формального скрепления отношений, а социально-психологического», - подчеркивает специалист.

Яна Лейкина выделяет три обязательных этапа полноценных отношений: «влюбленность», «дружба» и «истинная любовь». Условно каждый из них длится около трех лет. И чтобы пара развивалась, супругам важно выполнить психологические задачи каждого периода. Если же партнеры начинают «буксовать», то отношения постепенно разрушаются.

Влюбленность

Это, пожалуй, самый волнующий, нервирующий и одновременно самый безмятежный этап отношений. Вы идеализируете друг друга, не замечаете недостатков и хотите одного — слиться в одно целое. «В состоянии влюбленности парой управляет «химия», гормоны. Им постоянно хочется находиться вместе», — отмечает Яна Лейкина.

В идеале, после трех лет этой сказки гормональный фон постепенно приходит в норму, уступая место другим, более зрелым формам близости. Ну а если пара не готова идти дальше, в отношениях появляется «гнильца».

Признаки застревания:

— *Патологическая ревность* . Не только к противоположному полу, но и к родственникам, друзьям.

— *Размытость личностных границ* . Вы не даете друг другу свободу, не отделяете свои желания от желаний любимого

— *Сексуальная дисгармония.*

— *Неприятие партнера* — его привычек, манеры говорить, смеяться и так далее.

— *Частые, затяжные скандалы по пустякам.*

— *Неумение быть парой в социуме* . Вы так и не познакомили его с семьей, а каждый выход на люди оборачивается ссорой.

Что делать:

Важно понять, что ваша любовь уже не в вакууме и впустить в нее «воздух». Предоставьте себе и любимому свободу.

Дружба

Как отмечает Яна Лейкина, на этом этапе партнеры уже не так привязаны друг к другу, у них появляется свое психологическое пространство, где есть место не только для любимого, но и для друзей, увлечений, карьеры.

Самое же главное достижение этого периода — появление общих интересов, ценностей и целей. «Дружба — это всегда сочетание общих интересов и свободы», — поясняет психолог.

Если же вы так и не смогли стать командой, то в отношениях появляется отчуждение.

Признаки застревания:

— *Отсутствие общности* — интересов, увлечений, общих друзей. Каждый из вас живет сам по себе.

— *Нет качественного общения.* Разговоры сводятся к быту: «купи хлеб», «когда вернешься».

— *Обвинения вместо поддержки.* Вы чаще и охотнее играете роль критиков и противников друг друга, а не союзников.

— *Отсутствие совместных планов* — на отпуск, выходные да на жизнь вообще.

Что делать:

Попробуйте посмотреть на партнера глазами постороннего человека: чем он интересен, что думают о нем коллеги или друзья, чем бы вам хотелось заняться с ним вместе? Найдите точки соприкосновения — ведь именно они, хоть вы. Возможно, этого и не осознаете, свели вас вместе.

Истинная любовь

Как отмечает Яна Лейкина, в этот период между партнерами формируется подлинная, глубокая близость. «Настоящая любовь — это гармония души и тела. На этом этапе есть и сексуальное влечение, и желание прикасаться друг к другу, проводить время вместе. Если влюбленным никто больше не нужен, то любящие супруги открыты и всем найдут место рядом», — комментирует специалист.

Признаки застревания:

— *Отсутствие сексуального влечения.* Вы слишком тесно дружите, чтобы сексуально привлекать друг друга.

— *Разобщенность.* В вашей паре слишком много свободы и каждый увлечен больше своими интересами, а не друг другом.

— *Измены.* Недостаток сильных эмоций компенсируется «на стороне».

Что делать:

Главное, чего вам не хватает для полного счастья — это страсти. Попробуйте вновь посмотреть на любимого как на сексуальный объект. Пустите в ход эротические фантазии, игры, красивое белье.

Как подчеркивает эксперт, во всех случаях ориентируйтесь не на внешние параметры, а на свои потребности и чувства. Задайте себе вопросы. Комфортно ли мне рядом с любимым? Что лично я могу сделать для наших отношений? Ощущаю ли я поддержку?

И если окажется, например, что для вас действительно очень важно быть замужем официально, проявите инициативу и прямо скажите об этом. Как отмечает Яна Лейкина, мужчины в большинстве случаев, просто не придают этому моменту такого большого значения. Естественно, для подружек и мамы всегда можно подготовить классическую историю про кольцо на одном колене, фейерверк и лепестки роз.

Ну а если вы не чувствуете отдачи от партнера и «тянете» отношения на себе, то стоит задуматься: «Тот ли самый человек рядом со мной?»

В современном мире стало почти нормой, если парень живет в свое удовольствие до тридцати лет, а девушки, встречающиеся на его пути, пребывают в мечтах о совместной жизни, свадьбе и полноценной семье. Но, несмотря на то что такое положение дел воспринимается многими, как стандарт, все же не стоит тратить время своей жизни, если отношения не развиваются. Гораздо полезнее провести несколько лет, создавая для себя надежное будущее, например, обучаясь или продвигаясь по карьерной лестнице.

Одна читательница сайта «Посоветуйте!» оказалась в ситуации, когда ее отношения с парнем не развиваются. Ему удобно встречаться с нею два раза за тридцать дней и потому он даже не пытается найти возможности для того, чтобы двое стали настоящей парой и начали совместную жизнь. Девушка пока еще пребывает в иллюзиях, будто из того, что у нее есть в данный момент, может вырасти что-то большее. Ее письмо, с просьбой дать ей совет, приведено под этим абзацем.

> Здравствуйте. Со своим молодым человеком мы познакомились в интернете. Живем в разных городах, но уже почти год как поддерживаем связь. Видимся по два раза в месяц, уже гостим друг у друга дома и знакомы с родителями. В последнее время понимаю — меня эта неопределенность начинает угнетать. Ведь отношения не развиваются. Вдобавок мы стали чаще ругаться (мы в принципе очень разные) и стабильно терять понимание. Но как только происходит встреча, все решается само собой. Обнимаешь человека и понимаешь — гораздо дороже быть с ним, чем со своими принципами и привычками.
>
> Однако нет развития. Как-то проскальзывало в разговорах, что при достижении полного взаимопонимания можно съехаться. Но все остается по-прежнему. Я не грежу свадьбой, но как-то же должна эта связь развиваться. Времени прошло немало и пора определиться — идти дальше или уже не тратить впустую столько сил, времени и денег из-за разъездов. Я не знаю, как поступить, если отношения не развиваются. Хочу быть с этим человеком, но такая связь становится невыносимой. Она меня попросту мучает, очень больно переживать эти расставания и жить от встречи к встрече.
>
> Мне слишком тяжело, если отношения не развиваются. Но и спросить парня об этом я тоже не могу. Как минимум он будет считать, будто я не ценю то, что и так дается нелегко, а как максимум – ответит – у него пока нет возможности организовать нам жилье. Другими словами — «если любишь — найдешь сил дождаться». Подскажите, пожалуйста, как мне правильно, но ненавязчиво, донести это до человека. Заранее спасибо.

Как должны развиваться отношения?

Прежде чем посоветовать отчаявшейся девушке, каким образом правильно намекнуть парню, чтобы он решился на ответственный шаг, рассмотрим, как развиваются полноценные отношения. Нужно понять – связь возникает между двумя людьми по обоюдному влечению. А это означает, что в близости как физической, так и духовной заинтересованы должны быть двое. Из этого следует – если взаимоотношения не развиваются, то это означает, что один из партнеров потерял интерес ко второму или его устраивает то, что наблюдается в данный момент.

Подавляющая часть мужчин, по крайней мере, в былые времена, делала решительные шаги навстречу совместному будущему с их пассиями. Эти представители сильного пола, проявляли силу воли, отваживаясь признаться в любви своим девушкам и предложить им жить вместе. И сейчас существуют такие парни. Они планируют будущее и держатся за своих женщин. Мужчина такого типа стремится улучшить собственную жизнь, и сделать счастливой свою любимую. Поэтому отношения с такими парнями быстро развиваются и сохраняются долгие годы. Если это не ваш случай, то стоит задуматься.

Почему отношения не развиваются?

Существует несколько причин, из-за которых двое людей никак не могут найти дороги к совместной жизни. Первая – парень не желает ничего менять в своей повседневности. Неважно живет он с родителями или один, у него налажен быт. Он обеспечен, ему надо думать только о себе самом. Все, что омрачает его жизнь – это переизбыток гормонов, толкающих его на поиски подруги. Если он ее нашел, и она согласна встречаться с ним время от времени, то он считает, что решил свою проблему. Зачем ему думать о той, кого он использует? Его устраивает, что отношения не развиваются.

Вторая причина, не позволяющая двум людям наладить совместный быт – это боязнь ответственности или будущего, возникающая у одного из партнеров. Чаще всего такие страхи проявляются у мужчин. Молодой человек, представляя будущее, пугается проблем, которые могут возникнуть. Ведь если мужчина женится, то на его плечи ложится ответственность за обеспечение семьи, ему также придется , с которыми не сможет справиться женщина. Вся его жизнь оказывается, как бы расписана, где он должен следовать пунктам, которые для него прописали законы, родители, жена и начальник. Ко всему прочему у него будет гораздо меньше времени на свою личную жизнь и увлечения, если его супруга родит ему детей. Обдумывая все это, многие парни пасуют, считая удачным стечением обстоятельств, если их отношения с девушками не развиваются.

Как следует поступить девушке, попавшей в неприятную ситуацию, которая ее тяготит и заставляет порвать существующее взаимоотношения? В случае если медленно развиваются отношения, есть шанс, что парень одумается, поймет – что-то идет не так и предпримет правильные шаги, решающие проблему. Но чтобы он понял, что настал переломный период, ему нужно об этом сказать. Я считаю – не стоит незаметно намекать. Жизнь – не игра, а потому решать возникшие сложности необходимо, разговаривая друг с другом начистоту. Открытый разговор расставит сразу «все точки над i».

А если попытаться намекнуть, то парень может попросту не понять, чего вы от него хотите. Это наверняка омрачит ваши радужные планы и опять отсрочит время, когда можно будет понять, чего ожидать от своего партнера и на какое будущее он рассчитывает. Если честный разговор пугает молодую женщину, то можно поступить немного по-иному. Например, снять на неделю квартиру на двоих. Пригласить туда парня и провести семь незабываемых дней, во время которых завести разговор о том, что пора бы съехаться и уже определиться с будущим. Девушке нужно рассказать своему мужчине об ощущениях, возникающих у нее, если их отношения не развиваются.

Когда случится серьезный разговор, то из сложившейся ситуации может быть два выхода:
1. Когда парень поймет – у него нет возможности дальше «тянуть резину», он начнет думать, как воплотить в реальности то, о чем мечтает его девушка. Такой мужчина считается надежным, с ним возможно совместное будущее.
2. Если партнер считает нормальным, когда отношения не развиваются, то он просто разорвет обременяющую его связь. О размолвке с таким даже не стоит переживать, а уж тем более – плакать из-за него.

Психология

Если отношения не развиваются, что делать? Часто застои в жизни происходят из-за неготовности личности к каким-либо изменениям. Если поразмыслить над содержанием письма, которое приведено в начале этой статьи, то невозможно не заметить – его автора что-то тяготит. Девушка считает, будто ей надоели отношения, у которых нет никакого развития. И отчасти она права. Однако ступор, мешающий ее наслаждаться жизнью, находится в ее подсознании. Вероятно, она боится перемен, будущего, возможностей, всего нового. Она может даже не осознавать этого. Но психологический блок мешает ей двигаться вперед. Если его убрать, то жизнь засияет радужными красками.

Магия внутреннего и внешнего миров

В случае если отношения не развиваются, необходимо начать работать с собой и своим внутренним миром. Для этого нужно расслабиться в полной темноте и совершенной тишине и подумать о том, что тяготит. Чем глубже сознание будет погружаться в ситуацию, которая на него давит, тем яснее будут проступать причины происходящего в данный момент. Так можно обнаружить блок в подсознании, который следует мысленно стереть. Делать это упражнение необходимо каждый день, до тех пор, пока не будет достигнута цель. Например, девушке, написавшей письмо, нужно дождаться пока парень сам предложит ей начать совместную жизнь. В принципе он может это сделать, если, вообще, на это способен.

Возможен и другой вариант развития событий – пара распадется. Это потому что будет стерт блок, удерживающий молодую женщину в мучительном состоянии, когда отношения не развиваются. А если это произойдет, то разбегутся в стороны те, кто участвовал в ситуации. Но такой вариант открывает перед девушкой новые горизонты. Обладая чистым сознанием, в котором нет блоков, представительница прекрасного пола будет способна притянуть к себе мужчину, который окажется готов самостоятельно исполнить ее грезы и воплотить в реальности то, о чем она даже не мечтала.

Многие психологи и мастера фен шуй рекомендуют, менять обстановку, чтобы произошли изменения в жизни. Так, по мнению этих людей нужно сменить шторы, переставить мебель в комнате, поменять постельное белье, заменить люстру и светильники. Лучше покупать все новое или перекрасить старое. Цвет, способствующий романтическим отношениям и нахождению своей половинки – розовый. Кровать лучше ориентировать изголовьем в направлении света, которое называется «гармония в браке». Определяется оно путем вычисления по фен шуй. Если спать в названном компасном направлении головой, то отношения, которые не развиваются, начнут стремительно набирать обороты.

Секс вместо любви

Первый вариант – отношения построены не на любви, а на сексе. В этом случае, отношения могут не развиваться, потому что парень видит в вас не человека, с которым он хочет что-то строить, а лишь объект желания. Если вы понимаете, что с мужчиной вас связывает только постель, тогда скорее всего, не стоит надеется на развитие таких отношений. Каким бы ни был современным и раскрепощённым этот мир, если мужчина изначально почувствовал сексуальную тягу к девушке и сразу получил что хотел, но при этом у него не появилась симпатия и влюбленность, то в девяноста случаях из ста, женщина станет для парня только сексуальным объектом, с которым ему хорошо проводить время и о котором он забудет, как только познакомиться с той, кто ему действительно понравится.

Любовь уничтожает быт

Второй вариант – отношения с мужчиной не развиваются, поскольку его чувства просто перегорели. В этом случае женщине необходимо сделать так, чтобы молодой человек вновь проявил к вам интерес. Возможно, причиной тому, что парень стал остывать к вам – рутина и быт. Нередкими являются случаи, когда любовь перегорает из-за того что девушка расслабляется, перестает следить за собой, не интересуется жизнью молодого человека, не пытается как-то разнообразить будни. В этом случае, если у парня ещё остались чувства, необходимо просто менять свою манеру поведения. Вспомните, что молодому человеку в вас нравилось больше всего, проявляйте больше инициативы, пусть он получит от вас приятные сюрпризы. Если вы всё сделаете правильно, то есть большой шанс на то, что отношения сдвинутся с мёртвой точки.

Страх перед чувствами

Третий вариант – страх. Бывает, что отношения между людьми не развиваются по причине того, что парень попросту начинает бояться своих эмоций. Так происходит, когда молодой человек долго добивается сердца дамы и наконец-то получает. Или когда он начинает понимать, что теряет самообладание из-за любви к женщине. В этом случае вы должны поговорить со своим молодым человеком, ведь известно, что все проблемы можно решить, только если разговаривать о них. Поэтому пусть ваш молодой человек честно признается в том, что его беспокоит, а вы постараетесь объяснить ему то, что его чувства не принесут ему горя и вы постараетесь сделать всё, для того чтобы он не сомневался в вашей любви.

Большие требования

Четвёртый вариант – отношения не развиваются из-за того, что молодой человек разочарован. Так происходит в тех случаях, когда парень многое делает ради девушки, меняется, искореняет в себе вредные привычки, отказывается от некоторых принципов, но со временем, ему кажется, что женщина не ценит эти поступки, и более того, требует всё больше и больше. Поэтому если вы действительно любите человека и знаете, что он для вас старается, перестаньте требовать от него всего и все сразу. Даже если уверены, что делаете это исключительно для его блага. Не стоит забывать, что в случае, когда кто-то меняет себя ради другого, полностью не осознавая желания измениться, в конце концов, это либо помогает ему, либо он срывается. Если вы поняли, что парень просто не выдержал давления и поэтому уходит от отношений, постарайтесь показать ему, как цените все его поступки. Но самое главное, подчеркните то, что вы его любите вопреки минусам, которые замечаете и его плюсы для вас намного важнее. Если любимый человек увидит, что его принимают и понимают, он обязательно будет стремиться развивать отношения дальше и постарается стать ещё лучше.

По мнению большинства психологов, отношения между любимыми людьми — это всегда некий динамичный процесс, который имеет свои этапы. Как отмечает психолог **Яна Лейкина**, жизнь любой пары можно разделить на социально-экономические, формальные периоды (то самое — «встретились», «съехались», «поженились») и содержательные, психологические.

И вот тут мы часто вводим самих себя в заблуждение, оценивая успешность личной жизни не с эмоционально-чувственной стороны, а на основе того, что так волнует наших мам, подруг и даже соседей — «сделал предложение или не сделал», «подарил подарок или не подарил», «признался в любви или не признался» и так далее.

«Раньше семьи создавали из экономических соображений, чтобы выжить. Сейчас же ценности поменялись, и любой паре важно пройти этапы не формального скрепления отношений, а социально-психологического», - подчеркивает специалист.

Яна Лейкина выделяет три обязательных этапа полноценных отношений: «влюбленность», «дружба» и «истинная любовь». Условно каждый из них длится около трех лет. И чтобы пара развивалась, супругам важно выполнить психологические задачи каждого периода. Если же партнеры начинают «буксовать», то отношения постепенно разрушаются.

Влюбленность

Это, пожалуй, самый волнующий, нервирующий и одновременно самый безмятежный этап отношений. Вы идеализируете друг друга, не замечаете недостатков и хотите одного — слиться в одно целое. «В состоянии влюбленности парой управляет «химия», гормоны. Им постоянно хочется находиться вместе», — отмечает Яна Лейкина.

В идеале, после трех лет этой сказки гормональный фон постепенно приходит в норму, уступая место другим, более зрелым формам близости. Ну а если пара не готова идти дальше, в отношениях появляется «гнильца».

Признаки застревания:

— *Патологическая ревность* . Не только к противоположному полу, но и к родственникам, друзьям.

— *Размытость личностных границ* . Вы не даете друг другу свободу, не отделяете свои желания от желаний любимого

— *Сексуальная дисгармония.*

— *Неприятие партнера* — его привычек, манеры говорить, смеяться и так далее.

— *Частые, затяжные скандалы по пустякам.*

— *Неумение быть парой в социуме* . Вы так и не познакомили его с семьей, а каждый выход на люди оборачивается ссорой.

Что делать:

Важно понять, что ваша любовь уже не в вакууме и впустить в нее «воздух». Предоставьте себе и любимому свободу.

Дружба

Как отмечает Яна Лейкина, на этом этапе партнеры уже не так привязаны друг к другу, у них появляется свое психологическое пространство, где есть место не только для любимого, но и для друзей, увлечений, карьеры.

Самое же главное достижение этого периода — появление общих интересов, ценностей и целей. «Дружба — это всегда сочетание общих интересов и свободы», — поясняет психолог.

Если же вы так и не смогли стать командой, то в отношениях появляется отчуждение.

Признаки застревания:

— *Отсутствие общности* — интересов, увлечений, общих друзей. Каждый из вас живет сам по себе.

— *Нет качественного общения.* Разговоры сводятся к быту: «купи хлеб», «когда вернешься».

— *Обвинения вместо поддержки.* Вы чаще и охотнее играете роль критиков и противников друг друга, а не союзников.

— *Отсутствие совместных планов* — на отпуск, выходные да на жизнь вообще.

Что делать:

Попробуйте посмотреть на партнера глазами постороннего человека: чем он интересен, что думают о нем коллеги или друзья, чем бы вам хотелось заняться с ним вместе? Найдите точки соприкосновения — ведь именно они, хоть вы. Возможно, этого и не осознаете, свели вас вместе.

Истинная любовь

Как отмечает Яна Лейкина, в этот период между партнерами формируется подлинная, глубокая близость. «Настоящая любовь — это гармония души и тела. На этом этапе есть и сексуальное влечение, и желание прикасаться друг к другу, проводить время вместе. Если влюбленным никто больше не нужен, то любящие супруги открыты и всем найдут место рядом», — комментирует специалист.

Признаки застревания:

— *Отсутствие сексуального влечения.* Вы слишком тесно дружите, чтобы сексуально привлекать друг друга.

— *Разобщенность.* В вашей паре слишком много свободы и каждый увлечен больше своими интересами, а не друг другом.

— *Измены.* Недостаток сильных эмоций компенсируется «на стороне».

Что делать:

Главное, чего вам не хватает для полного счастья — это страсти. Попробуйте вновь посмотреть на любимого как на сексуальный объект. Пустите в ход эротические фантазии, игры, красивое белье.

Как подчеркивает эксперт, во всех случаях ориентируйтесь не на внешние параметры, а на свои потребности и чувства. Задайте себе вопросы. Комфортно ли мне рядом с любимым? Что лично я могу сделать для наших отношений? Ощущаю ли я поддержку?

И если окажется, например, что для вас действительно очень важно быть замужем официально, проявите инициативу и прямо скажите об этом. Как отмечает Яна Лейкина, мужчины в большинстве случаев, просто не придают этому моменту такого большого значения. Естественно, для подружек и мамы всегда можно подготовить классическую историю про кольцо на одном колене, фейерверк и лепестки роз.

Ну а если вы не чувствуете отдачи от партнера и «тянете» отношения на себе, то стоит задуматься: «Тот ли самый человек рядом со мной?»

Популярное в рубрике:

Сколько времени длится молитва у мусульман
ЧИТАТЬ

Временные границы молитв (намазов)
ЧИТАТЬ

Омовение в исламе: гусль, тахарат, порядок их совершения
ЧИТАТЬ

«Мой первый намаз» — намаз для начинающих (2)
ЧИТАТЬ

Последние Статьи

Обязательные намазы: особенности и порядок...
читать

Как начать новую жизнь: лучшие советы психологов
читать

Особенности поста Рамадан для женщин:...
читать

Как происходит вербовка в ИГ?
читать

Что делать, когда тебя никто не понимает
читать

Во сколько часов молитва у мусульман
читать

Вечерние молитвы на русском языке Вечернее...
читать

Почему мужчина не хочет жениться: что делать и...
читать

© 2023 Счастье, любовь и отношения, вдохновение. Здоровье и красота. Эзотерика